

Une stratégie d'approches innovantes et de recommandations pour améliorer la santé et le bien-être dans la prochaine décennie

Soumis le 22 décembre 2014, suite aux délibérations du
Congrès mondial des parcs de l'UICN 2014

Un avenir prometteur

La nature est indispensable à la santé et au bien-être humains. Nous faisons tous partie du monde naturel comme le savent les peuples autochtones depuis des milliers d'années. Les preuves toujours plus nombreuses sur les liens unissant la nature à la santé et au bien-être humains nous appellent à agir de toute urgence.

La nature nous donne de l'eau douce, de l'air propre et des aliments dont notre vie et notre santé dépendent. Elle influence l'apparition et la propagation des maladies, soutient les économies durables et elle est la source de médicaments que nous utilisons déjà ou que nous pourrions utiliser. La nature offre des espaces pour les activités physiques, les interactions sociales, l'inspiration ou la contemplation paisible. La nature est bénéfique pour la santé et le bien-être mentaux, physiques, culturels et spirituels. Il n'y a pas d'autre choix.

Nous savons maintenant que souvent, lorsque les écosystèmes sont perturbés, la biodiversité disparaît. Et que la santé humaine en pâtit. Les aires protégées restaurent et préservent la nature. Elles sont essentielles au maintien de communautés durables et en bonne santé. Dans un monde de plus en plus urbanisé, où la population ne cesse d'augmenter, les aires protégées offrent des solutions naturelles pour la sauvegarde de notre santé et de notre bien-être tandis que nous nous adaptons aux effets du changement climatique. Mais pour profiter de ces solutions, la communauté des aires protégées et de la conservation doit collaborer avec les secteurs de la santé humaine et animale et œuvrer avec les chercheurs, les gouvernements, les entreprises, les organisations non gouvernementales et les communautés à l'avènement d'une nouvelle approche préservant des aires protégées en bonne santé qui soutiennent une population en bonne santé. Le concept « Healthy Parks, Healthy People » expose les valeurs des aires protégées pour la santé et le bien-être humains tout en conservant la diversité biologique.

Il faut agir sans délai : nous ne pouvons pas nous permettre d'attendre. Cette nouvelle approche est fondamentale si nous voulons atteindre les Objectifs d'Aichi pour la biodiversité de la Convention sur la diversité biologique et si nous voulons que le droit universel à la santé inscrit dans la Constitution de l'Organisation mondiale de la santé se concrétise.

* Le terme aire protégée comprend les parcs urbains et de villes et fait référence aux écosystèmes terrestres, marins et d'eau douce conservés dans le cadre de différents arrangements de gestion.

La situation actuelle

La Charte d'Ottawa de 1986 pour la promotion de la santé décrit les liens indéfectibles entre la population et son environnement comme fondement de la santé et la responsabilité mondiale qui en résulte envers la conservation des ressources naturelles. En 2003, le V^e Congrès mondial sur les parcs de l'UICN à Durban, Afrique du Sud, appelait à agir à l'échelle mondiale pour faire progresser la conservation, maintenir les écosystèmes et parvenir au développement durable. Or, en dix ans, la population mondiale s'est de plus en plus urbanisée et ses liens avec la nature se sont distendus de sorte qu'aujourd'hui le fossé persiste entre les efforts cherchant à faire progresser la conservation et le développement durable, tout en préservant la biodiversité.

Au cours de cette décennie, nous avons été témoins d'une augmentation mondiale alarmante de maladies non transmissibles telles que les maladies cardiovasculaires, les cancers, les maladies respiratoires chroniques et les diabètes. Le risque de contracter des maladies non transmissibles est lié à quatre facteurs et, notamment, au manque d'activité physique. Certes, l'urbanisation a apporté de nombreux avantages à la société, mais elle prive de plus en plus les populations des bénéfices physiques, spirituels et mentaux que peut offrir la nature. Les travaux de recherche ne laissent aucun doute quant au fait que l'homme a besoin de la nature mais il y a de fortes chances que cette situation empire à mesure que la population mondiale passera de 54 pour cent de personnes vivant dans les villes aujourd'hui à 70 pour cent d'ici à 2050. La majeure partie de cette croissance urbaine se fera dans les pays moins développés.

Il y a eu quelques progrès. Le nombre et l'étendue des aires protégées ont augmenté pour couvrir aujourd'hui 15,4% de la superficie émergée de la Terre et 8,4% des eaux marines et côtières. Des approches internationales telles que *One Health*, *Ecohealth* et *Healthy Parks Healthy People*, encouragent la recherche internationale, la collaboration et des actions intersectorielles. Des travaux de recherche importants ont approfondi les connaissances scientifiques sur les besoins de l'homme et ses liens avec la nature. La prise de conscience des divers avantages des aires protégées pour la santé s'est approfondie pour tenir également compte des avantages physiques, mentaux, sociaux et spirituels pour la santé et le bien-être. C'était l'un des objectifs du premier Congrès international intitulé *Healthy Parks Healthy People* organisé à Melbourne, en Australie, en 2010.

Toutefois, une action mondiale de plus grande envergure est nécessaire. Les experts d'*Ecohealth* avertissent que les impacts anthropiques sur l'environnement conduisent à la propagation de maladies nouvelles et infectieuses. Les décideurs chargés de la santé et du bien-être préconisent de prêter plus d'attention à la santé préventive pour réduire le fardeau des maladies et les coûts associés. Les spécialistes de la conservation luttent pour gagner le cœur et l'esprit d'un monde de plus en plus urbanisé et l'inciter à conserver la biodiversité alors même que les aires protégées apportent toute une gamme de solutions naturelles à tout un éventail d'enjeux de la société, y compris pour la santé et le bien-être. Il est clair qu'il y a une convergence d'intérêts et le Congrès mondial des parcs de l'UICN 2014 a fourni une motivation pour le changement.

Nous avons rédigé un nouvel agenda mondial pour la santé et la nature. Mais, pour qu'il se concrétise, nous devons mobiliser la communauté de la conservation et les secteurs de la santé humaine et animale avec les chercheurs, les gouvernements, les entreprises, les organisations non gouvernementales et les communautés, nous devons enrichir la somme de preuves sur les liens unissant la nature et la santé et le bien-être humains et l'intégrer dans les politiques et les pratiques. Nous devons continuer d'agrandir l'espace occupé par les aires protégées en milieu terrestre, dans les eaux intérieures et dans les zones côtières et marines et accueillir la nature au cœur de nos villes. Nous devons trouver des ressources suffisantes et renforcer les capacités pour une gestion effective d'aires protégées qui pourront préserver la biodiversité ainsi que les services écosystémiques et les valeurs culturelles associés. Et nous devons trouver de nouveaux moyens de communiquer de façon plus

persuasive, à de nouveaux publics, que les parcs et les aires protégées sont indispensables à la santé physique, mentale, sociale et spirituelle des générations actuelles et futures.

Recommandations pour le changement

1. Continuer de renforcer la somme de preuves sur les liens entre la santé et la nature à travers les connaissances et la recherche en utilisant des méthodologies acceptées et en organisant un échange général avec les secteurs de la conservation et de la santé, les chercheurs, les gouvernements, les entreprises, les organisations non gouvernementales et les communautés.
2. Garantir un meilleur accès des communautés autochtones aux sites naturels qui ont une importance spéciale pour leur santé, leur bien-être spirituel et leurs traditions culturelles.
3. Apprendre des communautés locales et autochtones qui ont une vision pluridimensionnelle de la santé et du bien-être, un lien à la terre et des connaissances et pratiques spirituelles et traditionnelles.
4. Intégrer la contribution des aires protégées, y compris les parcs urbains, à la santé préventive dans tous les plans de développement et processus de comptabilité.
5. Renforcer les politiques mondiales, régionales, nationales et locales pour promouvoir le rôle de la nature vis-à-vis de la santé et du bien-être et défendre le droit universel à la nature pour la santé.
6. Établir et renforcer les coalitions de praticiens, décideurs politiques, leaders du changement et chercheurs de différents secteurs pour accélérer les approches santé et nature aux échelons local, national, régional et mondial.
7. Revitaliser la création, la gouvernance et la gestion d'aires protégées marines et terrestres, y compris de parcs urbains, pour améliorer la biodiversité et obtenir les meilleurs résultats possibles en matière de santé et de bien-être humains.
8. Renforcer les compétences et les capacités des secteurs de la santé et des aires protégées.
9. Utiliser des mécanismes et expériences novateurs pour amener les enfants et les jeunes dans les parcs et les aires protégées et leur inculquer l'amour de la nature et pour les avantages restaurateurs et préventifs pour la santé et le bien-être procurés par la nature.
10. Faire en sorte que les parcs et les aires protégées offrent des occasions diverses et complètes d'accès et d'expérience de la nature pour l'amélioration de la santé et du bien-être des êtres humains.

Recherche de partenariats clés

UICN Secteurs de la santé et du bien-être Instituts de recherche / Organisations de connaissance
Administrateurs des aires protégées, y compris les parcs urbains et des villes Gouvernements locaux,
sous-nationaux et nationaux Planificateurs urbains, architectes et designers Société civile Convention sur
la diversité biologique (CDB) et autres accords multilatéraux sur l'environnement (AME) Institutions des
Nations Unies, en particulier l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Organisation pour l'alimentation et
l'agriculture (FAO) Bailleurs de fonds (Sources non gouvernementales)

UICN

- Promouvoir les liens entre la santé et la nature et les avantages conjoints pour les aires protégées, auprès de tous les membres de l'Union, des organisations partenaires et de tous les secteurs pertinents.
- Demander que les liens entre la santé et la nature soient plus fortement reflétés dans les Objectifs de développement durable (ODD).

Secteurs de la santé et du bien-être

- Élaborer et mettre en œuvre des approches basées sur la nature dans les campagnes et activités de promotion de la santé préventive, y compris pour les peuples autochtones et les communautés locales.
- Traiter en collaboration la gestion des maladies non transmissibles et des maladies infectieuses par les agents de santé publique, médecine et autres agents de santé, avec les assureurs, d'une manière qui soit compatible avec les avantages pour la santé humaine et la santé des écosystèmes (coavantages santé et aires protégées) et qui maximise ces avantages.
- Élaborer et soutenir des partenariats avec le secteur des aires protégées, y compris des parcs urbains, intégrant les principes des aires protégées, et des liens entre la santé des écosystèmes et la santé humaine et animale.
- Lancer un effort permanent de mobilisation des secteurs de la santé et du bien-être, des organisations non gouvernementales et de la société civile en faveur de pratiques spécifiques améliorant les coavantages santé et environnement, y compris pour les peuples autochtones et les communautés locales.

Administrateurs des aires protégées, y compris des parcs de ville et urbains

- Intégrer les principes des aires protégées, des liens entre la santé des écosystèmes et la santé humaine, y compris pour les peuples autochtones et les communautés locales, dans la gestion des aires protégées (principes et approche *Healthy Parks Healthy People*), adaptés aux besoins et conditions locaux.
- Conduire l'élaboration de partenariats avec les secteurs de la santé et du bien-être qui intègrent les principes des aires protégées, de la santé des écosystèmes et des liens entre la santé humaine et animale.
- Les membres du Forum mondial de gouvernance des aires protégées promeuvent la création et le financement de nouvelles alliances régionales (communautés de pratique) pour accélérer les travaux en collaboration à l'échelle des secteurs en appui aux principes et à l'approche *Healthy Parks Healthy People*.