



UICN
CONGRESO
MUNDIAL DE PARQUES
SÍDNEY 2014

Una estrategia de recomendaciones y enfoques innovadores para **mejorar la salud y el bienestar** durante la próxima década

Presentada el 22 de diciembre de 2014 tras las deliberaciones del Congreso Mundial de Parques de 2014 de la UICN

Un futuro prometedor

La naturaleza es esencial para la salud y el bienestar humanos. Todos somos parte del mundo natural. Esto lo saben los pueblos indígenas desde hace decenas de miles de años. El creciente conjunto de pruebas sobre la relación entre la naturaleza y la salud y el bienestar humanos es un llamado de atención urgente para nosotros.

La naturaleza proporciona agua potable, aire puro y alimento, de los que depende toda la vida y la salud de la gente. Influye sobre la aparición y propagación de enfermedades, respalda economías sostenibles y es fuente presente y potencial de medicinas. La naturaleza brinda espacios para la actividad física, las relaciones sociales, la inspiración y la contemplación pacífica. La naturaleza beneficia la salud y el bienestar mentales, físicos, culturales y espirituales. No hay otra alternativa.

Sabemos que, cuando se alteran los ecosistemas, a menudo se pierde diversidad biológica. Lo mismo sucede con la salud humana. Las áreas protegidas restablecen y protegen la naturaleza. Las áreas protegidas son críticas para mantener comunidades saludables y sostenibles. En un mundo en plena urbanización, con una población creciente, las áreas protegidas son soluciones naturales para garantizar nuestra salud y bienestar, a la vez que permiten adaptarse al impacto del cambio climático. Pero para poder aprovechar esta oportunidad, las áreas protegidas y la comunidad conservacionista deben colaborar con los sectores de salud humana y animal y trabajar junto con investigadores, gobiernos, empresas, organizaciones no gubernamentales y comunidades en la creación de un nuevo enfoque que garantice áreas protegidas saludables para sustentar personas saludables. El enfoque de *Parques Saludables Personas Saludables* permitirá acceder a los valores de las áreas protegidas para la salud y el bienestar, a la vez que se conserva la diversidad biológica.

No podemos permitirnos aplazar estas acciones. Este nuevo enfoque es esencial para alcanzar las Metas de Aichi de la Convención sobre Biodiversidad y poner en práctica en su totalidad el derecho universal a la salud contenido en la Constitución de la Organización Mundial de la Salud.

* El término “áreas protegidas” incluye parques urbanos y ciudadanos y se refiere a ecosistemas terrestres, marinos y de agua dulce conservados bajo diversos acuerdos de gestión.

La situación actual

La Carta de Ottawa de 1986 sobre Promoción de la Salud describe la relación ineludible entre las personas y su ambiente como base para la salud, y la correspondiente responsabilidad mundial de conservar los recursos

naturales. Durante el Vº Congreso Mundial de Parques de la UICN en Durban, Sudáfrica, en el 2003, se hizo un llamado general para fomentar la conservación, mantener los ecosistemas y alcanzar un desarrollo sostenible. Sin embargo, durante los últimos diez años, conforme la población urbana del mundo crece y se encuentra más desconectada de la naturaleza, se ha mantenido la brecha entre los esfuerzos por incrementar la conservación y el desarrollo sostenible al mismo tiempo que se mantiene la biodiversidad.

Además, durante esta última década, se ha dado un aumento alarmante en las enfermedades no infecciosas tales como enfermedades cardíacas, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes. El riesgo de contraer enfermedades no infecciosas está ligado a cuatro factores, que incluyen la inactividad física. Si bien la urbanización ha traído muchos beneficios a la sociedad, priva cada vez más a la gente de la oportunidad de disfrutar de los beneficios para la salud mental, espiritual y física que la naturaleza puede ofrecer. La investigación es muy clara en cuanto a la necesidad del ser humano por la naturaleza, pero es posible que esta situación se vea agravada conforme la población mundial pasa de tener apenas 54 por ciento de la gente viviendo en ciudades en la actualidad al 70 por ciento previsto para el 2050. Casi todo este crecimiento urbano se dará en los países menos desarrollados.

Se han dado algunos avances. El número y extensión de las áreas protegidas ha aumentado y actualmente cubre el 15.4 por ciento del área terrestre del planeta y el 8.4 por ciento de las aguas marinas y costeras. Existen enfoques internacionales como One Health, Ecohealth y *Parques Saludables Personas Saludables*, que promueven la investigación internacional, la colaboración y las acciones intersectoriales. Importantes investigaciones han profundizado la comprensión científica de la necesidad de la gente y su conexión con la naturaleza. La comprensión de los diversos beneficios que representan las áreas protegidas para la salud se ha profundizado al tomar en consideración sus beneficios para la salud y el bienestar físicos, mentales, sociales y espirituales. Este fue el enfoque del Primer Congreso Internacional *Parques Saludables Personas Saludables*, realizado en Melbourne, Australia, en el 2010.

Sin embargo, se necesita más acción a nivel mundial. Los expertos en eco-salud advierten que los impactos humanos sobre el ambiente llevan a la propagación de enfermedades emergentes e infecciosas. Los responsables de la toma de decisiones en el campo de la salud y el bienestar promueven un mayor énfasis en los cuidados preventivos de la salud como forma de reducir el peso de las enfermedades y sus costos asociados. Los conservacionistas deben hacer un esfuerzo por ganarse las mentes y los corazones de un mundo cada vez más urbanizado para poder conservar la biodiversidad, aun cuando las áreas protegidas contribuyen a una gama de soluciones naturales para los diversos retos de la sociedad, incluyendo la salud y el bienestar. Es claro que estos intereses convergen y el Congreso Mundial de Parques de 2014 de la UICN ha aportado el incentivo para el cambio.

Hemos generado una nueva agenda de salud y naturaleza para el mundo, pero para alcanzar esta oportunidad, debemos movilizar a la comunidad conservacionista y los sectores de salud humana y animal, así como a los investigadores, gobiernos, empresas, organizaciones no gubernamentales y comunidades; y debemos esforzarnos por aumentar el conjunto de pruebas disponibles sobre la relación entre la naturaleza y la salud y bienestar humanos, e incorporarlo dentro de las prácticas y políticas. Debemos ampliar aún más las áreas protegidas terrestres, las de aguas continentales, y las áreas marinas y costeras, e integrar la naturaleza dentro de nuestras ciudades. Debemos aportar recursos adecuados y mejorar la capacidad de gestionar en forma adecuada las áreas protegidas, para proteger la biodiversidad y los servicios de los ecosistemas asociados, así como sus valores culturales. También debemos encontrar formas novedosas de comunicarnos de manera más convincente con públicos nuevos para hacerles saber que los parques y las áreas protegidas son esenciales para la salud física, mental, social y espiritual de las generaciones actuales y futuras.

Recomendaciones para el cambio

1. Seguir fortaleciendo la base de pruebas sobre la relación entre la salud y la naturaleza, por medio del conocimiento y de investigaciones que utilizan metodologías aceptadas, y compartir ampliamente este conocimiento con los sectores de conservación y salud, los investigadores, gobiernos, empresas, organizaciones no gubernamentales y comunidades.
2. Garantizar a las comunidades indígenas un mejor acceso a los sitios naturales que son especiales para ellas por motivos de salud, bienestar espiritual y relaciones culturales.
3. Aprender de las comunidades indígenas y locales, que tienen enfoques multidimensionales sobre la salud y el bienestar, incluyendo su relación con el país y con los conocimientos y prácticas espirituales y tradicionales.
4. Integrar la contribución a la salud preventiva de las áreas protegidas, incluyendo parques urbanos, dentro de todos los procesos de desarrollo, planificación y contabilidad.
5. Reforzar las políticas mundiales, regionales, nacionales y locales para promover el papel de la naturaleza en la salud y el bienestar y hacer referencia al derecho universal a la naturaleza para la salud.
6. Establecer y fomentar las alianzas entre practicantes, generadores de políticas, líderes del cambio e investigadores de diversos sectores para acelerar el desarrollo de enfoques sobre salud y naturaleza a escala nacional, regional y mundial.
7. Revitalizar el establecimiento, gobernanza y gestión de áreas protegidas marinas y terrestres, incluyendo parques urbanos, para mejorar la biodiversidad y maximizar los resultados en términos de salud y bienestar humanos.
8. Reforzar las habilidades y capacidades en todos los sectores de salud y áreas protegidas
9. Utilizar mecanismos y experiencias innovadoras para relacionar a los niños y jóvenes con los parques y áreas protegidas, para ayudar a generar su amor por la naturaleza y por el poder curativo y los beneficios para el bienestar y la salud preventiva que aporta la naturaleza.
10. Garantizar que los parques y áreas protegidas ofrezcan oportunidades diversas e incluyentes para que la gente pueda acceder y experimentar la naturaleza para mejorar su salud y bienestar.

Asociaciones clave necesarias

UICN Sectores Salud y Bienestar Institutos de investigación / Organizaciones de Conocimiento Gestores de Áreas Protegidas, incluyendo parques urbanos y ciudadanos Gobiernos locales, sub-nacionales y nacionales Planificadores urbanos, arquitectos y diseñadores Sociedad civil Convención sobre Biodiversidad (CBD) y otros acuerdos ambientales multilaterales (MEAs por sus siglas en inglés) Agencias de las Naciones Unidas, particularmente la Organización Mundial para la Salud (OMS) y la Organización sobre Agricultura y Alimentos (FAO por sus siglas en inglés) Donantes (fuentes no gubernamentales)

UICN

- Promover la relación y beneficios comunes para la salud y la naturaleza de las áreas protegidas entre todos los Miembros de la Unión, organizaciones asociadas y todos los sectores relevantes.
- Abogar por que la relación entre salud y naturaleza se refleje con más fuerza en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Sectores de salud y bienestar

- Desarrollar y llevar a la práctica enfoques basados en la naturaleza para campañas y actividades de promoción de la salud preventiva, incluyendo comunidades indígenas y locales.
- Abordar en forma colaborativa la gestión de enfermedades no contagiosas e infecciosas que realizan los encargados de los servicios de salud pública, medicina y promotores de salud, junto con los aseguradores médicos, que son compatibles con y maximizan los beneficios para la salud humana y la de los ecosistemas (beneficios conjuntos de salud y áreas protegidas).
- Desarrollar y apoyar asociaciones con el sector de áreas protegidas, incluyendo los parques urbanos, que incorporan los principios de relación entre áreas protegidas, salud de los ecosistemas y salud humana y animal.
- Participar en un esfuerzo constante para movilizar los sectores de salud y bienestar, las organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil para que apoyen prácticas específicas que mejoran los beneficios conjuntos de la salud y el ambiente, incluyendo los que se relacionan con comunidades indígenas y locales.

Responsables de gestión de áreas protegidas, incluyendo parques urbanos y ciudadanos

- Incorporar los principios de relación entre las áreas protegidas, la salud de los ecosistemas y la salud humana, incluyendo las comunidades indígenas y locales, dentro de la gestión de áreas protegidas (principios y enfoque de *Parques Saludables Personas Saludables*), adaptándose a las condiciones y necesidades locales.
- Dirigir el desarrollo de alianzas con los sectores de salud y bienestar que incorporen los principios de relación entre áreas protegidas, salud de los ecosistemas y salud humana y animal.
- Los miembros del Foro de Liderazgo Mundial sobre Áreas Protegidas apoyarán el establecimiento y aporte de recursos para nuevas alianzas regionales (comunidades de práctica) que aceleren el trabajo conjunto entre todos los sectores en apoyo de los principios y enfoques de *Parques Saludables Personas Saludables*.